

# TRAININGS-CAMP

mit

**KIKI DRECKMANN**  
MALLORCA GOLF COACH



**ROLF KLÖTTSCHEN**  
EHEMALIGER  
PHYSIOTHERAPEUT DES  
„GOLF TEAM GERMANY“

**9.-13. NOVEMBER 2026**  
CAPDEPERA GOLF, MALLORCA



CAPDEPERA GOLF

# ABLAUF TRAININGS-CAMP

## **MONTAG, 09.11.2026: LET'S START**

9 - 10 Uhr	„Get Together“: Frühstück mit Kaffee/Tee & Croissants im Clubhouse
10 - 12 Uhr	Trainingseinheit mit Kiki und Rolf auf der Range -> Kurzes Warm-up Programm, für jeden Spieler individuell erstellt -> Was ist wichtig und warum? Auf was kommt es an?
Ab 12:30 Uhr	9/12 Loch mit Betreuung auf dem Platz (Course Management, schlechte Balllagen, Risk & Reward)
16 - 17:30 Uhr	Gemeinsamer Ausklang (Stretchen/Dehnen mit Rolf) pro Flight 10-15 Minuten

## **DIENSTAG, 10.11.2026: FITNESS MIT ROLF KLÖTTSCHE**

9 - 12 Uhr	Fitness mit Rolf Klötttschen
12 - 13 Uhr	Pause
Ab 13 Uhr	9/12/18 Loch mit Betreuung auf dem Platz (Course Management, schlechte Balllagen, Risk & Reward)

## **MITTWOCH, 11.11.2026: FIT DURCH DEN TAG**

9 - 9:30 Uhr	Aktivierung mit Rolf Klötttschen
9:30 - 11 Uhr	Training mit Kiki Dreckmann (Range, Short Game, Putten)
Ab 11 Uhr	18 Loch Betreuung auf dem Platz (Course Management, schlechte Balllagen, Risk & Reward)
16 - 17 Uhr	Gemeinsamer Ausklang (Stretchen/Dehnen mit Rolf) - pro Flight 10-15 Minuten

## **DONNERSTAG, 12.11.2026: NEUROATHLETIK & GOLF**

9 - 9:30 Uhr	Aktivierung mit Rolf Klötttschen
9:30 - 12:30 Uhr	Neuroathletik -> Was ist Neuroathletik? Einführung und Übungen
12:30 - 13 Uhr	Pause
13 Uhr	12/18 Loch mit Betreuung auf dem Platz (Course Management, schlechte Balllagen, Risk & Reward)
16 - 17 Uhr	Gemeinsamer Ausklang (Stretchen/Dehnen mit Rolf) - pro Flight 10-15 Minuten

## **FREITAG, 13.11.2026: FIT DURCH DEN TAG**

9 - 9:30 Uhr	Aktivierung mit Rolf Klötttschen
9:30 - 11 Uhr	Training mit Kiki Dreckmann (Range, Short Game, Putten)
Ab 11 Uhr	18 Loch Betreuung auf dem Platz (Course Management, schlechte Balllagen, Risk & Reward)
16 - 17 Uhr	Gemeinsamer Ausklang (Stretchen/Dehnen mit Rolf) - pro Flight 10-15 Minuten
Danach	Gemeinsamer Abschluss & Feedback im Clubhouse

# KONDITIONEN TRAININGS-CAMP

**PREIS:** 1.179 € pro Person

Für Teilnehmer, die nicht Mitglied von „Capdepera Golf“ sind, fällt zusätzlich das Greenfee in Höhe von 375 € an (für die gesamte Woche).

## **INKLUSIVLEISTUNGEN:**

- Trainingseinheiten und Betreuung auf dem Platz mit Kiki Dreckmann laut Ablaufplan
- Fitnesseinheiten und individuelle Beratung mit Rolf Klöttschen laut Ablaufplan
- 3stündige Einführung in das Thema „Neuroathletik“ inkl. Getränke
- Rangebälle während der Trainingseinheiten
- Frühstück am ersten Tag
- Getränke während der Trainingseinheiten und auf den Golfrunden
- Snack/Bocadillo für die Golfrunden
- Abschlussessen am letzten Tag inkl. alkoholfreier Getränke

**ANMELDESCHLUSS:** 30. September 2026

Eine Anmeldung ist nur dann gültig, wenn bis dahin auch die vollständige Zahlung erfolgt ist.

## **STORNIERUNGEN:**

Stornierungen sind bis zum Anmeldeschluss kostenfrei.

Bei einer Stornierung nach dem Anmeldeschluss werden 849 € in Rechnung gestellt bzw. 330 € von der Rückzahlung abgezogen. Selbstverständlich kann die Anmeldung auch an eine andere Person übertragen werden.

## **TEILNEHMERZAHL:**

Voraussetzung für die Durchführung des Trainings-Camps ist eine Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen. Bei einer geringeren Zahl von Teilnehmern kann das Trainings-Camp leider nicht stattfinden. In diesem Fall wird der bereits gezahlte Betrag vollständig zurückerstattet. Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 9 begrenzt, um eine professionelle Betreuung zu gewährleisten.

## **TEILNEHMER SPIEL-NIVEAU:**

Das Trainings-Camp ist ideal für Golfer:innen aller Spielstärken – vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen. Alle, die ihr Golfspiel gezielt verbessern und dabei eine spannende aber unterhaltsame Woche erleben möchten!



@kiki\_dreckmann.golf

[www.mallorcagolfcoach.com](http://www.mallorcagolfcoach.com)

# KIKI DRECKMANN

Golfen ist meine Leidenschaft und mein Beruf. Als freiberufliche Golftrainerin auf Mallorca mit PGA Ausbildung habe ich es mir zur Aufgabe gemacht, den Nachwuchs zu fördern und Golf für jeden zur Leidenschaft machen.

Ich setze auf modernes Training, zeitgemäße Etikette und Anforderungen, fördere Stärken, korrigiere Schwächen und gebe genug Freiraum, um deinen eigenen Stil zu entwickeln.



# ROLF KLÖTTSCHEN

Während ihrer aktiven Zeit in Deutschland war Rolf Klöttchen Fitnesstrainer und Physiotherapeut von Kiki Dreckmann.

## Kurz-Portrait:

- > Langjähriger Fitnesstrainer und Physiotherapeut des „GOLF TEAM GERMANY“
- > Langjähriger Fitnesstrainer und Physiotherapeut von Martin Kaymer und Marcel Siem
- > Betreuer von Martin Kaymer und Alex Cejka während der Olympischen Spiele 2016 in Rio de Janeiro
- > Heute ist er als TPI-Certified-Trainer u.a. für die Kader des Golfverband NRW tätig und betreut die besten Nachwuchsspieler aus ganz Deutschland.



# ANMELDUNG TRAININGSWOCHE

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Trainings-Camp 2026 im Golfclub Capdepera an.

Anrede \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße & Hausnummer \_\_\_\_\_

Postleitzahl & Ort \_\_\_\_\_

Rufnummer Mobil \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Golf-Handicap \_\_\_\_\_

Hinweise ggf. vorhandene gesundheitliche Einschränkungen

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ort & Datum

Unterschrift

- Ich habe die Konditionen zur Kenntnis genommen und bin damit einverstanden. Mir ist bewusst, dass ich die Teilnahmegebühr in Höhe von 1.179 € bis zum 30.09.2026 auf das Konto der Vamos A Ver S.L., IBAN ES17 0081 0550 1900 0154 7459, BIC BSABESBB überweisen muss, damit meine Anmeldung verbindlich ist. Bei einer Absage bis zum 30.09.2026 oder von Seiten des Veranstalters erhalte ich die Teilnahmegebühr vollständig zurück. Bei einer Stornierung nach dem 30.09.2026 erhalte ich 849 € zurückerstattet. Ich kann die Teilnahme jedoch an eine andere Person übertragen. Wenn ich nicht Mitglied von „Capdepera Golf“ bin, dann muss ich zu Beginn des Camps zusätzlich das Greenfee in Höhe von 375 € bezahlen.

Anmeldung an: [anmeldung@mallorcagolfcoach.com](mailto:anmeldung@mallorcagolfcoach.com)



@kiki\_dreckmann.golf

[www.mallorcagolfcoach.com](http://www.mallorcagolfcoach.com)